



Tag hånd om hundens led

En informationsguide til hundeejere

Mange år med et aktivt liv sætter sine spor

Leg, apportering, hundesport, jagt og lange spadsereture er blot nogle af de aktiviteter, som du kan nyde sammen med din hund. Men også hunde er sårbare over for tidens tegn. Det er naturligt, at din hund får større eller mindre slidskader med alderen, hvilket kan føre til smerter og bevægelsesvanskeligheder.

På samme måde som med mennesker kan mange hunde blive besværet af ledproblemer. Som tommelfingerregel kan man definere en hund som "ældre", når den er fyldt det syvende år. Man anbefaler derfor, at hunden undersøges af dyrlægen mindst én gang årligt fra det fyldte syvende år.



Tegn på potentielle problemer

Eftersom det er dig, der kender din hund bedst, er det også dig, der først kan registrere følgende tegn:

- Vanskeligheder ved at hoppe ind i bilen/op i en lænestol eller gå på trapper
- Halter eller er stivbenet
- Er tøvende ved leg
- Slikker eller bider sig ved f.eks. leddene
- Vanskeligheder ved at rejse sig efter hvile
- Mindsket appetit
- Forandringer i temperamentet, f.eks. ængstelighed eller formindsket tolerance over for børn og/eller andre hunde.

Hvis du har bemærket nogle af disse forandringer hos din hund, skal du rådføre dig med din dyrlæge eller veterinærsygeplejerske og overveje en undersøgelse



– For daglig bevægelse

Mindsket bevægelighed hænger muligvis sammen med smerter og stivhed i leddene

Det er ofte først efter, at smerten er forsvundet og din hund har fået førligheden tilbage, at du indser, hvor stivbenet, den faktisk var blevet. Halten på ét ben er ofte åbenlyst, men hvis hunden bliver halt på mere end ét ben, kan det være vanskeligere at opdage.

På tilsvarende måde kan det være vanskeligt at opdage generel stivhed, stivhed, når hunden rejser sig fra kurven, eller om morgenen efter motion. En del hunde lader måske slet ikke til at være halte. De går bare lidt usædvanligt eller har ikke lyst til gåture.

Hvordan mindsket førlighed end ytrer sig, indebærer det normalt, at hundens livskvalitet forringes.



Artrose og smerte

Den mest almindelige årsag til nedsat mobilitet er atrose (slidgigt), en langsomt fremadskridende sygdom i leddene ledsaget af stivhed and smerte. I normale led mødes knogleoverflader og gnider mod hinanden dækket af et tyndt lag bruske.

Bruske er en elastisk substans, der fungerer støddæmpende. Den bevægelige del af leddet er omsluttet af en kapsel fyldt med ledvæske, der fungerer som smøremiddel. Slitage, der forekommer igennem hele livet, kan nå til et stadie, hvor brusken slides ned og blotlægger den underlæggende knogle, hvilket fører til smerter og forringet førlighed.

Hundens hofter, albueled og knæ er de hårdest ramte led. Hos nogle hunde og visse racer kan unormal nedslidning begynde tidligt i livet. Det kan være en følge af en skade eller en arvelig egenskab.



Diagnose

Det er ofte tilstrækkeligt, at en dyrlæge undersøger hunden i vågen tilstand for at konstatere ledlidelser. Yderligere undersøgelser - bevægelighedstest, røntgen eller lokalbedøvelse kan give en dybere forståelse for skavanken, og hvordan den kan udvikles.

Når man har den rette diagnose, kan man aftale behandling, motion og diæt med henblik på at opnå de bedste resultater for hunden.



Vær din hunds bedste ven

Igennem beskeden indsats fra din side er der gode chancer for, at din hund kan få et behageligt liv, når den begynder at komme op i årene.

Her er nogle ting, du kan gøre, for at hjælpe »



Kontroller vægten

- Overvægt kan belaste din hunds led yderligere. Så det er en god idé at holde hundens vægt nede.
- Den mest praktiske og økonomiske måde at kontrollere fødeindtag og vægt på, er at give hunden små portioner af foder med lavt kalorieindhold og springe alle godbidder over.
- Hvis din hund er overvægtig, kan du bede din dyrlæge om hjælp til at udforme et passende program til at reducere vægten.
- Husk, at hvis din hund har dårlige led, kan du måske ikke få den til at "løbe de ekstra kilo af sig". Derfor er det nødvendigt at holde sig til en bestemt diæt.

Gør hundens omgivelser mere attraktive

- Sørg for, at hunden har et blødt og varmt sted at hvile sig på.
- Benyt ramper i stedet for trapper, hvor det er muligt.
- Overvej at hæve madskålene.
- Tør omhyggeligt hunden efter bad eller svømning.



Motion på den rigtige måde

- Hyppig, men LET motion er en god hjælp. Det hjælper til at modvirke stive led og bevare bevægeligheden, således at din hund kan forblive aktiv.
 - Hunde med dårlige led må ikke udsættes for krævende motionsformer som mange trapper og lange løbeture.
- Din dyrlæge kan hjælpe dig med at udforme et motionsskema, der passer til netop din hund.

Overvej alternative motionsformer

- Forskellige former for genoptræning, fysioterapi og vandtræning kan hjælpe din hund med at bevare førligheden.
- Hydroterapi bliver mere og mere almindeligt ved træning af hunde med ledproblemer. Motionsformen udøves i specialbyggede bassiner, der muliggør sikker og nøjagtigt kontrolleret svømning.
- Svømning hjælper med at opbygge muskelmasse, der er nødvendig til leddene. Det er en motionsform med lav belastning, og den er ikke anstrengende for din hunds led.

Spørg din dyrlæge til råds omkring, hvad der er bedst for din hund



– For daglig bevægelse

Spørg din dyrlæge

Din dyrlæge anbefaler evt. behandling med et NSAID-medikament (ikke-steroid antiinflammatoriske lægemidler), der hæmmer inflammation, og som ikke er beslægtet med kortison. NSAID mindsker dannelsen af substanser i kroppen, der fremkalder inflammation og smerte.

- NSAID kan fungere imod de smerter og den stivhed, som din hund kan lide af og kan forbedre hundens livskvalitet betydeligt.
- Det er vigtigt at påbegynde behandlingen tidligt med henblik på at mindske risikoen for udvikling af svære og langvarige smerter.
- Moderne NSAID'er med god smag (både i flydende form og som tabletter) gør det enkelte at indgive. Flydende medicin er nemt at dosere nøjagtigt at dosere efter hundens vægt og kan gives på hundens foder.

- På samme måde som med mennesker reagerer hver enkelt hund individuelt på smerte. Det er også gældende for smertebehandlingen. Hver hund har sine egne behov for lægemidler mod smerte og inflammation.
- Giv hverken mere eller mindre! Det er vigtigt, at din hund får den rette individuelle dosis – nøjagtigt så meget, som den har behov for, hverken mere eller mindre. Benyt aldrig NSAID til human brug til din hund. Det kan være skadeligt for den.
- Benyt tjekliste! Det er vigtigt at bedømme, hvordan behandlingen med NSAID forbedrer din hunds livskvalitet. Som dyreejer kender du bedst din egen hund – du er også den, der bedst kan sørge for, at behandlingen optimeres. Det kan du gøre ved at observere din hund dagligt og udfylde resultatet i en dosiskalender.

Spørg din dyrlæge til råds, og få yderligere oplysninger omkring disse hjælpemidler.

Overvej fodertilskud

- Din dyrlæge anbefaler måske, at du bruger et fodertilskud til leddene, f.eks. Canosan.
- Disse indeholder oftest udelukkende naturlige bestanddele. De forekommer naturligt i hundens krop og indgår som byggesten i leddenes brusk.
- Fodertilskud til led kan oftest gives sammen med øvrige produkter, som din dyrlæge kan anbefale, f.eks. lægemidler til kontrol af smerter og inflammation.

- Du kan få flere oplysninger om fodertilskud til led hos din dyrlæge eller på www.bivet.nu/dk



Patientforeningen Hundegigt

- Der eksisterer også en patientforening, der kan hjælpe og støtte dig som dyreejer med en hund, som lider af artrose.
- Gå ind på www.hundegigt.dk – det er gratis at blive medlem!
- På hjemmesiden findes der flere oplysninger om artrose, svar på spørgsmål fra et ekspertpanel samt chat med dyrlæger.



– For daglig bevægelse



**Boehringer
Ingelheim**

Vetmedica



Rådgivning om brug af Canosan eller andre produkter kan du få hos din dyrlæge. Canosan indeholder Gonex med aktivt GLME (Ekstrakt fra den grønslæbede musling). Du kan få flere oplysninger hos Boehringer Ingelheim Vetmedica på www.bivet.nu/dk.

Boehringer Ingelheim Vetmedica
Strødamvej 52, 2100 København Ø
tlf. +45 3915 8888 fax. +45 3915 8989
www.bivet.nu/dk



– For daglig bevægelse